

# はれっど

2006

6

NO. 82

## 報告

お待たせしました！  
市民活動サポートセンター移転関連情報

もっと詳しい

なるほど調査隊！

市民活動サポートセンター

利用者アンケートの結果を報告して提案します。

## 報告

6月のイベント紹介

サポセンのホームページが新しくなります。

さぼせん広場

お知らせ

・仙台市市民活動支援室

新担当者紹介

ありがとうございます本町サポセンVOL.1



錦町公園から見たサポセン

サポセンがこの本町に開館して、もつすぐ丸7年が過ぎようとしています。今年9月には移転することが決まり、惜しまれつつこの本町サポセンはその歴史に幕をとじることになりました。見た目は地味でも、多くの利用者のみなさんに「なんとなく愛着があるんだよね」と言わせてしまつ、独特の存在感をかもし出すこの建物、別れを惜しむ声も多くある中で、スタツプならではの視点で、「ありがとう本町サポセン」と題して、3回に渡りいろいろな角度から見たサポセンの写真をご紹介したいと思います。

まずはこの角度からの荘厳な(?) たたずまいをご堪能あれ。

お待たせしました！

# 市民活動サポートセンター移転関連情報

サポートセンターの移転に関する情報は、これまでも、ぱれっと2005年10月号、2006年3月号、4月号、5月号などでお伝えしてきました。

今回は新サポートセンター(以下、新サポセン)の機能やサービスなどについて、現在確定している、より詳しい情報をまとめてお知らせします！ついに新サポセンの実体が明らかになります！

## 新サポセンへの行き方を知りたい！

新サポセンは、現在のサポセンに比べると広瀬通りに面しているため大変分かりやすい立地です。広瀬通りと東二番丁通りの交差する角から二軒目、現在は日専連“ピーブ”と呼ばれ、地上7階地下1階、大理石張りの重厚感あふれる建物です。

地下鉄「広瀬通駅」西5番出口を出てすぐ右手にあります。初めておいでになる方ももう迷う心配はありません！

9月からの新所在地

〒980-0811

仙台市青葉区一番町4丁目1-3

電話・FAX番号は現在と同じです。

## 新サポセンはどのように利用できるの？

現在のメモ台付イスから、他の貸室同様テーブルとイスのタイプになりより一層使いやすくなります！

さまざまな人数に対応する研修室が5つ。皆さんの要望が強かった託児にも使える床に座るタイプの部屋もあります！

文化芸術活動のための貸室が登場。現在の貸室では出来なかった歌・踊りもここならOK。新たな文化の発信にどうぞ活用ください！

共同事務室、交流サロン	7F
貸室(セミナーホール)	6F
交流サロン、ロッカー	5F
貸室(研修室)	4F
貸室(研修室)、交流サロン	3F
事務局 ~吹き抜け~	2F
印刷作業室、情報サロン、各種申込受付、事務局	1F
貸室(市民活動シアター)	B1F

現在2ヶ所に分かれている共同事務室が1ヶ所に集まりました。団体間の交流も活発になり、活動の幅のますますの広がりが期待できますね！

交流サロンとロッカーが同じフロアになるので、事務作業しながらの打合せがとても便利になります！パソコン利用ケーブルも新設予定です。

市民活動の情報はここに集まります。現在2ヶ所に分かれている受付も1ヶ所になり、窓口対応も充実。また、情報サロンでは常に皆さまのさまざまな相談にすぐに対応できるよう体制を整えます！

**レターケースやロッカーは  
今までと同じように使えるの？**

現在ご利用いただいている第7期のレターケースとロッカーの使用期間は7月末までになります。第8期は9/1～来年8/末の使用期間となり、申込受付期間は6/6～22になります。

毎回申込み多数で抽選になっていた現在のロッカー(大)が(中)という表示になり、数も増えます！さらに、現在の(大)の約2倍の大きさのロッカーが(大)として新設されます！

	料金 (1ヶ月)	貸出数
レターケース	無料	168
ロッカー(小)	400円	80
ロッカー(中) 現在の大	800円	28(予定)
ロッカー(大) 新設!	1200円	10(予定)

レターケースを第8期も継続利用される団体の8月休館中の利用については、郵便物という性質上、ご不便のかわからない方法を検討しております。

**貸室の料金はどうなるの？**

**事務用ブースはどうなるの？**

	料金(1時間)
セミナーホール	1600円
研修室(50㎡超・1室)	800円
研修室(50㎡未満・4室)	400円

事務用ブース(共同事務室)の第8期の使用期間は9/1～来年8/末となり、申込受付期間は6/16～29となります。料金は1ヶ月7000円、広さは約4㎡、新規・継続利用団体あわせて10ブースの募集になります。

貸室料金は上記の通りです。定員は現在検正中です。決まり次第、館内チラシ、ぱれっと、ホームページ等でお知らせします。なお、新サポセンの9月からの貸室申込みは6/6より受付になります。

**市民活動シアターの申込みはいつから？**

**今後のスケジュール**

市民活動シアターは6ヶ月前からの申込みが可能です。11/1からの利用申込は、6/6より受付いたします。(9、10月は準備期間のため一般貸出は行いません。)

全日使用の受付は6ヶ月前から始まります。また、3ヶ月前から区分使用(午前・午後・夜間)、1ヶ月前から時間使用(1時間単位)の受付が始まります。

さらに長期利用は割引があります。区分利用料金及び長期利用料金についての詳細は今後のぱれっとでお伝えします。

**【全日使用の場合】**

曜日	使用時間	料金
月～土	9～22時	8万円
日・祝	9～18時	4万円

6/6(火)	レターケース・ロッカー 第8期(H18.9～H19.8月末) 申込受付開始 新サポセン貸室申込受付開始
6/16(金)	共同事務室第8期申込受付開始
6/22(木)	レターケース・ロッカーの申込締切
6/29(木)	共同事務室の申込締切
7/～	新サポセン改修工事
7/4(火)	ロッカー抽選会
7/22(土)	共同事務室申込団体ヒアリング
7/末	現在のサポセン“クロージング” セレモニー
8/1～31	サポセン休館 新サポセンの内覧会を実施予定。詳しい日程は今後のぱれっとと館内配布チラシでお知らせします。
9/1(金)	新サポセン開館!

なるほど調査隊！  
市民活動サポートセンター  
利用者アンケートの結果を報告して提案します。

実施期間：2月10日～28日  
対象：事務用ブース、ロッカー、  
レターケース使用団体  
貸室利用団体  
回答数：102件

1999年6月のサポートセンター開館からまもなく7年。この間、サポートセンターは“サポセン”の愛称で、多くの皆さんにご利用いただける施設となりました。

今回のアンケート調査は、事務用ブース、ロッカー、レターケースをご利用の皆さんを中心に実施しました。サポセン利用者の全貌とまではいきませんが、中心的な利用者の皆さんの姿が見えてきました。その結果をご報告し、今後サポセンをどのように活用していただけるのかご提案したいと思います。

**組織形態**

	回答数
NPO法人	11
<b>任意団体</b>	<b>84</b>
その他	4

無効・無回答 3件

こんな団体像が見えてきた



**活動歴**

	回答数
1年未満	6
<b>1年以上～5年未満</b>	<b>36</b>
5～10年	26
10～20年	19
その他	14

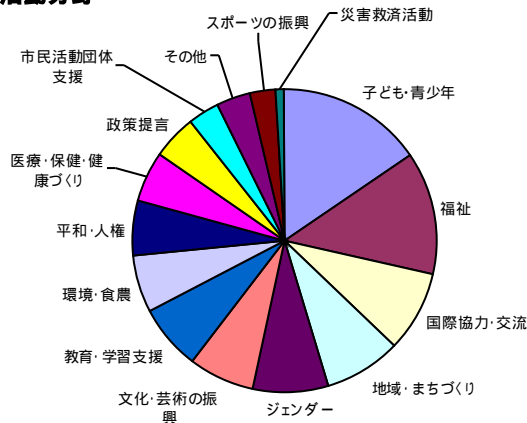
無効・無回答 1件

**団体の実活動者数** (ボランティアスタッフ・有給スタッフ含む)

選択肢	回答数
1～5人	25
<b>6～10人</b>	<b>29</b>
11～20人	23
21～30人	11
31～50人	5
その他	8

無効・無回答 1件

**活動分野**



**予算規模**

(昨年度総収入)

	回答数
<b>50万円未満</b>	<b>65</b>
50～100万円	13
100～500万円	12
500～1000万円	5
1000～5000万円	2

無効・無回答 5件

## サポセンはこんなふうにご利用されていた！

上のグラフでわかるように、サポセンはさまざまな分野で活動している団体の拠点施設となっています。

利用する時間帯も、午前、午後、夜間とほぼ同じ割合となっており、活動者の生活スタイルや目的にあわせて、サポセンの機能を自由に組み合わせながらご利用いただいているようです。

今回のアンケート結果から、予約なしで利用できるフリースペースが利用者にとって重要な空間だということが再確認できました。自由表記欄では、「フリースペースでの打合せによって、他団体の活動の様子をみることができ、自身の団体の活動もオープンになり、交流がすすんだ」という声もありました。

フリースペースはサポセンらしい空間として、うれしい相乗効果をもたらしているようです。

サポセン利用のメリット Best 5

- 1位：使用料
- 2位：立地条件
- 3位：設備、機材(パソコン、印刷機等)
- 4位：フリースペース
- 5位：開館時間

サポセン利用で活動が変化 Best 5

- 1位：継続的な活動がしやすくなった
- 2位：活動拠点ができた
- 3位：情報収集がしやすくなった
- 4位：情報発信が活発になった
- 5位：会議やイベント参加者が増えた

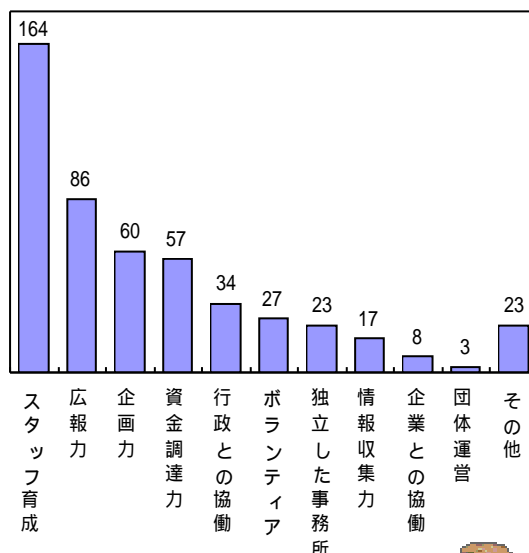
## 団体が活動するうえで必要なことは何？

皆さんが必要だと感じていること、上位三つは

- 第1位 スタッフ育成
- 第2位 広報力
- 第3位 企画力

「スタッフ育成」はダントツの1位！「広報力」「企画力」について、「資金調達力」「行政や企業との協働」「ボランティアの確保」などの回答も多く、人材不足、資金不足、ネットワーク不足などを感じている団体の姿が見えてきました。でも、必要性は感じていても、時間もお金もかけられない、というのが団体のホンネではないでしょうか？悩ましいところです。

そこで、そんな皆さんの活動を、パワーアップするために活用できるサポセンの機能をご紹介します。



## 「サポセン活用」で 不足を解消！できます。

### 第1位のスタッフ育成には

#### 人材育成講座

NPOの基礎やその仕組み、団体運営の具体的なノウハウをお伝えする講座です。

- ・NPOいろは塾
- ・NPOマネジメント講座

#### 市民活動起業講座

NPOで地域や社会の問題を解決したいと考えている方へ！活動をはじめするためのノウハウをお伝えします。

#### ボランティア情報

ボランティア募集やイベント開催時にお使いいただけます。

#### 図書の貸出

### 第2位の広報力アップには

#### クリッピングサービス

広報に役立つ、お持ち帰りいただける情報リストが情報サロンにあります。

#### 骨プロラック

NPOが主催するイベントや講座などのチラシを、仙台市内9施設に毎週1回お届けしています。受付は2階の情報サロンで。

#### レターケース

イベントの問い合わせや申込みを郵便物やFAXで受け付けできます。

#### 展示スペース

#### イベントチラシコーナー

#### 団体紹介シート

### 第3位の企画力アップには

#### 団体情報ファイル

県内外約4500団体の情報があります。他団体の企画から学ぼう！

#### 助成金情報

イベント開催に活用できる助成金情報が情報サロンにあります。

#### パソコン

インターネットで他団体情報などを調べられます。

#### 図書の貸出

企画の立て方についてのノウハウ本があります。企画書の作り方、ターゲットのしぼり方などを学べます。

### ぜんぶアップには

相談 サポセンでは、市民活動に関わるさまざまな相談を受け付けています。

こんな活動をしている団体を知りたい ボランティアがしたい

団体を立ち上げたい イベントを企画したい

法人化したい ボランティアマネジメントの方法を知りたい などなど

お気軽にスタッフにご相談ください！

平成17年度からは、新たに「協働相談所」を開所しました。これまでの6回の相談内容は、こちらからご覧いただけます。http://www.sapo-sen.jp/

#### 交流

サポセンに来れば誰かに会える！人から人へつながって、広報もでき、情報交換やノウハウ交換もできます。

● 今回のアンケートでは、皆さんから数多くの感想やご提案をいただきました。ご要望の一部について、最終ページの「さぼせん広場」でお答えしています。  
● なお、今回掲載できなかったご意見も含め、これからのサポセン運営に役立てていきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。どうぞ新サポセンにご期待ください！

ここから始める！

イ ベ ン ト 紹 介

6月

サポートセンターで行われる、参加者募集中のイベントを紹介します。  
原則として各団体に提出していただいた文章をそのまま掲載しています。  
毎月5日締め切りで、翌月サポートセンターを会場に開催するイベント情報を募集しています。  
ご希望の方はお問い合わせください。

5 / 2 5 .....

“フットケア”一日体験会  
(セラピスト養成講座に  
興味のある方のために)

日時：5月25日(木)  
10:00~12:00

場所：親子交流サロン

内容：足のマッサージがいいのはわかるけど、どんなものかな？ボランティアや介護の仕事に活かしたいけど自分にもできるかな？リンパマッサージって家族の健康維持にも役に立つかな？料金は？期間は？質問しながらまずは体験してみてね。

\*ひざ上まで上がるズボンを持参してください。

参加費：500円(事前申込必要)

主催：J R F A M A X  
今井 公子

問い合わせ：

TEL 090-2882-8273  
FAX 022-273-6146

(J R F A 公認講師 今井)

6 / 1 .....

フットケアセラピスト養成講座・夜間受講生募集

日時：6月1日(木)  
18:30~20:30

6/1・15・29・7/13・27~全7回ですが、日時の振替など相談に応じておりますので、お気軽にお問い合わせください。

場所：親子交流サロン

内容：リラクゼーション効果が大きなリンパドレナージュという手法を身につけてみませんか。どこでも誰でも出来る技術で健康管理にも役立つし、ボランティア活動にもプラスになります。修了試験に合格するとセラピストの認定証が発行されます。

参加費：37000円(教材費、認定申請料、テキスト代含む)  
(事前申込必要)

主催：J R F A 足市場 森 照恵  
(J R F A 公認講師)

問い合わせ：  
TEL&FAX 022-223-9023  
携帯 090-7564-9831(森)

6 / 2 .....

聴こえない学生にご協力を！  
ノートテイカー養成セミナー

日時：6月2日(金)  
10:00~15:00

(昼食休憩含む)

場所：研修室2

内容：大学等で学ぶ聴覚障害のある学生は講義を聴くことが難しく、わずかな情報しか得ることができません。そこで、講義内容を筆記して伝えるノートテイカーとして活動して下さる方を募集しています。ぜひ養成セミナーにご参加下さい。

参加費：無料(事前申込必要)

主催：宮城県・仙台市聴覚障害学生情報保障支援センター

問い合わせ：

TEL&FAX 022-254-5939  
(前原)

6 / 5 .....

「脳トレ塾」会員募集

日時：6月5日・12日・19日・26日(毎週月曜日)

10:30~ 11:00~  
11:30~

場所：研修室1

(6月19日のみ研修室2)

内容：「簡単な読みと書きと計算」と「サポーターとの対話」により高齢者の脳の活性化を目指す塾です。毎週月曜日の10:30、11:00、11:30の3コースから選んで下さい。楽しく続けましょう！

参加費：毎月(4回)1000円  
(事前申込必要)

主催：脳トレーニング協会

問い合わせ：

TEL&FAX 022-373-1468  
TEL 022-214-8551(佐藤)

6 / 1 2 .....

「国民と天皇の歴史」無料講演会

日時：6月12日(月)  
13:30~15:30

場所：セミナーホール

内容：皇室典範有識者会議、女性・女系天皇と皇位継承制度解説、歴代天皇の存在、女性天皇誕生背景とその役割等、国民と天皇の歴史を辿り、我が国に於ける天皇制と国民との関わりについて考察してみませんか。

参加費：無料(事前申込必要)

主催：宮城県社会福祉協議会  
(いきいきSUNクラブ)

問い合わせ：

TEL 022-223-1171(藤原)

6 / 1 4 .....

申請取次行政書士による  
外国人のための無料相談会

日時：6月14日(水)  
13:00～16:00  
場所：研修室3  
内容：日常生活の問題で困っていませんか。  
在留資格の取得、変更、更新（永住、帰化、日本人の配偶者等）の相談会を開催します。（相談会以外に電話での相談も可能です。）  
参加費：無料（事前申込必要）  
主催：S・H・S（ソーシャル・ホスピタリティ・サービス）コンサルティング  
問い合わせ：  
TEL 022-276-2257  
FAX 022-276-2258（福岡）

7 / 6 .....  
「子どものむし歯予防」の講話  
のおさそい

日時：7月6日(木)  
13:00～15:00  
場所：親子交流サロン  
内容：6月4日～むし歯予防週間にちなみ7月6日(木)歯医者さんからのお話を予定しております。どうぞご参加下さい。お待ちしております。  
尚 毎月の月・火・金、午前9:30～午後3:30まで一時預かりしております。ご利用下さい。  
参加費：100円（申込必要 6月末日まで下記に連絡）  
主催：子育て支援グラマ  
問い合わせ：  
TEL 090-5238-4544  
FAX 022-256-5939（松倉）

図書コーナーからの  
お知らせ  
サポートセンター移転に伴い「図書の貸出」は6月末にて一時的に停止いたします。  
9月1日より新サポセンにて貸出開始となります。その間ご不便をおかけいたしますが、どうぞご了承ください。

## サポセンのホームページが新しくなります。

5月中旬より、サポセンのホームページが新しくなります。より一層見やすくなり、情報収集もすばやくできるようになります。

URLはこちら ➡ <http://www.sapo-sen.jp/>



新ホームページは6つのコンテンツがあり、それぞれこんな風に活用できます。

サポセンってどんな施設か知りたい!

そんな時に...  
『サポートセンターとは』  
施設概要の他、フロアガイドやサポセンの事業報告、ぱれっとバックナンバーなどが掲載されています。

サポセンにはどんなサービスがあるの?

そんな時に...  
『サービス案内』  
サポセンが提供しているサービスについて説明しているコーナーです。

わからない事があるのだけれど...

そんな時に...  
『よくある質問』  
サポセンに寄せられる質問の中で、特に多い質問とその回答を集めたコーナーです。

団体情報を探しているのだけれど...

そんな時に...  
『市民活動団体検索』  
県内の市民活動団体の情報を検索できます。また新たに団体情報を登録・修正することもできます。

ほしい書類をサポセンまで取りに行く時間がない

そんな時に...  
『ダウンロード』  
ロッカー申込書やクリッピングサービスなど、サポセンホームページの中からダウンロードできるものを集めました。

他にも市民活動の関連情報が知りたい

そんな時に...  
『リンク集』  
市民活動に役立つリンク集です。

# さ ぽ せ ん 広 場

\*今年2月に行った利用者アンケートから  
みなさんの声をご紹介します。

安心して利用できる活動拠点が確保でき、感謝しております。

新サポセンの敷地内に駐車場や駐輪場が欲しい。

サポセンのメリットである立地条件を第一に考え、移転先を決定しました。そのため、駐車と駐輪スペースは確保できませんでした。ご理解、ご協力をお願いいたします。

事務用ブース利用団体では、3ヶ月ごとに情報交換会を実施しています。さらに利用者同士の交流が進むよう、ご意見を参考に検討します。

これからも、活動と活動、グループとグループをつなぐ役割を担ってほしい。利用者同士の交換会をやってみよう？



## お知らせ 仙台市市民活動支援室

### 新担当者紹介

この4月から仙台市 企画市民局 市民活動支援室の担当が新しくなりました。紹介します。

氏名 役職 市民のみなさんにむけたPR・意気込み



相沢 良雄(あいざわ よしお) 主幹兼市民活動支援室長 5月は新緑が眩しく仙台で最も心が浮き立つ季節。市民活動も桜前線に続き、いよいよ全開へ。協働号よ、薫風に乗って順風満帆たれ。



藤本 智美(ふじもと さとみ) 主任 引き続き「市民活動のサポート」に尽力いたしますので、どうぞよろしく願いいたします。



石森 美智子(いしもり みちこ) 主事 市民活動をされている方々がそのパワーを存分に発揮できるよう、サポートさせていただきたいと思います。よろしく願いいたします。

発行: 仙台市市民活動サポートセンター  
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目8-15  
TEL:022-212-3010 FAX:022-268-4042  
ホームページ <http://www.sapo-sen.jp>  
リニューアルオープンしました。ご覧ください!

発行日: 2006年5月20日  
編集: 特定非営利活動法人 せんだい・みやぎ NPOセンター  
編集人: 真壁さおり 本田ふみ 高橋陽佑  
イラスト: 「ボランティア・市民活動カット集」  
(社会福祉法人 大阪ボランティア協会)

古紙 100%使用再生紙を使用しています。  
大豆油インキを使用しています。

ご感想・ご意見をお待ちしています!

仙台市市民活動サポートセンターとは  
さまざまな分野の市民活動団体やNPO、ボランティアなど、非営利で公益的な活動をしている人たちや、これから活動しようと考えている人たちのための拠点施設です。

### サポートセンターのサービスあれこれ

- 貸室(研修室・会議室・セミナーホール/有料)
- 打合わせや講演会等で使えます。
- ロッカー(有料)・レターケース(無料)・事務用ブース(有料)
- 交流サロン
- 少人数の打合わせに予約なしで使えるフリースペース(無料)
- チラシ・ポスターの掲示、展示スペース(要申込/無料)
- 情報サロン
- 市民活動団体に関するさまざまな情報があります。
- 市民活動相談の受付や図書の閲覧・貸出も行っています。
- 市民活動に関する情報収集用インターネット閲覧(無料)
- 印刷作業室
- 印刷機(紙持ち込み/1製版100円)、紙折り機(無料)、コピー機(1枚10円)
- 開館時間 平日/午前9時~午後10時
- 日曜・祝日/午前9時~午後6時
- 臨時休館日のお知らせ(施設点検等のため)
- 5/31(水) 6/28(水)

### 案内図



ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。  
[バス] 商工会議所前下車徒歩3分  
[地下鉄] 広瀬通駅東2番出口より徒歩3分  
お車の方は周辺有料駐車場をご利用ください。  
注) 路上駐車は周辺の迷惑となりますのでおやめください。